

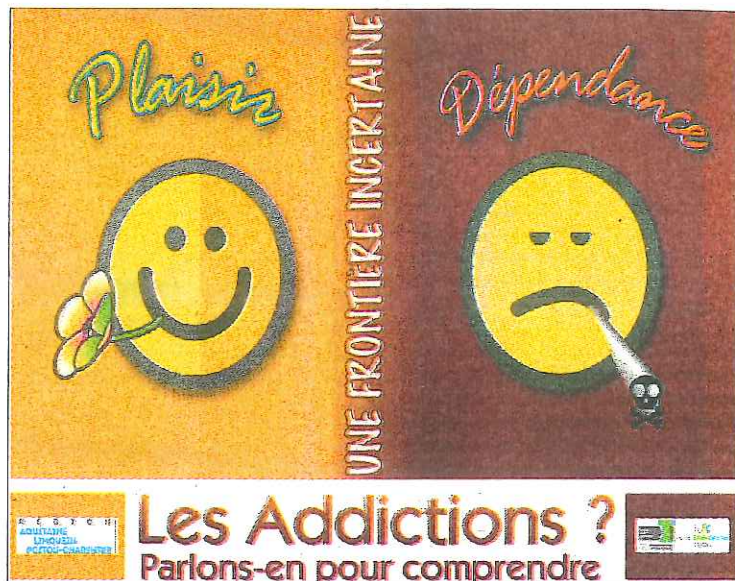
Le lycée Emile Combes déclenche la guerre contre les addictions

Les addictions constituent aujourd'hui l'un des fléaux qui gagnent les sociétés actuelles. Non seulement, elles mettent à mal l'économie de nos sociétés mais également telle une tornade, elles déciment des vies humaines sur son passage. Afin d'essayer d'éviter cela à la population, et par ricochet à sa jeunesse qui reste une proie vulnérable aux addictions, le corps enseignant du lycée Emile Combes de Pons organise, le vendredi 5 février prochain en la salle Roger Renaud, une soirée de prévention aux addictions ouverte à tous et gratuite.

Organisée par le lycée avec le soutien de la région Aquitaine Limousin Poitou-Charentes, cette soirée est placée sous le thème des addictions avec la compagnie « La Mécanique de l'instant ».

« Cette initiative est le fruit d'une réflexion qui a été menée avec des élèves sur leurs besoins en terme de prévention », a indiqué Philippe Donatien, proviseur du lycée. Il en est ressorti ce projet qu'ils ont intitulé « Plaisir et dépendance - une frontière incertaine », a continué le proviseur, enchanté du fait que les élèves adhèrent pleinement à cette initiative. Le lycée a fait le choix de la troupe de théâtre interactif « La Mécanique de l'instant » qui interviendra dans la salle de spectacle. Il faut souligner que ce projet s'inscrit dans le cadre du CESC et du réseau Éclaire. Il faut également noter que cette action de prévention concernant les addictions est proposée à partir du mercredi 3 février où les professeurs accompagneront leur classe en salle de spectacle. L'apothéose, est prévue le vendredi 5 février à l'attention des parents des établissements du secteur (de la primaire au lycée).

D.L



L'ADDICTION, C'EST QUOI ?

L'addiction se définit comme « la répétition d'actes susceptibles de provoquer du plaisir et de soulager un malaise intérieur. Elle est marquée par la dépendance à un objet matériel ou à une situation recherchée et se caractérise par sa persistance en dépit des conséquences négatives (...) ».

Aujourd'hui, grâce à l'avancée des travaux de recherche et à la convergence des constats cliniques, les addictions se répartissent en deux grandes catégories : celles aux substances et celles comportementales. Les addictions aux substances psychoactives ont pour particularité d'agir sur le cerveau et ainsi de provoquer des sensations et

des modifications de l'activité mentale et comportementale du consommateur. Elles concernent la consommation problématique de substances, qu'elle soit licite (tabac, caféine, médicaments, alcool) ou illicite (héroïne, cocaïne, cannabis, LSD...). Mais, de « nouvelles addictions » ont été identifiées : sans drogue, on les appelle également addictions comportementales. Sont répertoriés au sein de cette catégorie principalement les troubles des conduites alimentaires, les différentes formes de jeu pathologique, la dépendance à internet, les achats compulsifs, l'addiction au travail ou au sport.