



## NOUVELLE SECTION SPORTIVE au LYCEE

L'Association Pons-Gémozac Cycliste et le lycée ouvriront à la rentrée 2017 : une nouvelle section sportive axés sur le cyclisme.

Seront au programme :

- PPG (Préparation Physique Générale)
- PPS (Préparation Physique Spécifique)
- Suivi personnalisé avec plan d'entraînement
- Préparation des objectifs individuels
- Entraînement collectif (3 fois par semaine)



Plus d'information dans la Plaquette disponible à l'accueil ou à télécharger sur le site du Team U CUBE 17 :  
[www.apogecycliste.fr](http://www.apogecycliste.fr)



Flash code du Team U CUBE 17 :



web