

## Menu du lundi 2 au vendredi 6 octobre 2017

Sous réserve de modifications

|                       | Lundi 2  | Mardi 3  | Mercredi 4  | Jeudi 5  | Vendredi 6  |
|-----------------------|--|--|---|--|---|
| <b>Petit déjeuner</b> | Jus de fruits -Café / lait / cacao - beurre / Confiture / Nutella - céréales / fruit - Yaourt nature/Fromage blanc/ Petit suisse   |  |   |  |   |
| <b>Déjeuner</b>       | <p><i>Haricots verts à l'échalote /</i><br/>Tomate mozzarella<br/><i>Sauté de porc aigre douce /</i><br/>Fricassée de foie de volaille à la dijonnaise<br/><i>Poêlée de légumes /</i><br/>Pâtes fraîches <b>BIO</b><br/>Salade verte<br/><i>Yaourt aromatisé</i><br/><b>Pâtisserie /</b><br/>Fruit de saison</p> | <p><i>Salade américaine /</i><br/>Salade de chou-fleur au Roquefort<br/><i>Filet de poisson à la plancha /</i><br/>Crevettes sautées au thé vert &amp; aux petits légumes<br/><i>Riz pilaf /</i><br/>Crumble de légumes au chèvre<br/>Salade verte<br/><b>Edam</b><br/><b>Raisin</b></p> | <p><i>Radis rose /</i><br/>Fromagée<br/><i>Côte de porc au vin blanc /</i><br/>Sauté d'agneau au cerfeuil<br/><i>Haricots blancs /</i><br/>Poêlée d'automne<br/>Salade verte<br/><i>Fromage de chèvre</i><br/><i>Poire belle Hélène</i></p> | <p><i>Salade de blé à la libanaise /</i><br/>Salade côte ouest<br/><i>Sauté de poulet au poivre /</i><br/>Andouillette<br/><i>Duo de courgettes /</i><br/>Haricots verts<br/>Salade verte<br/><i>Bleu d'Auvergne</i><br/><i>Ananas frais</i></p> | <p><i>Champignons aux herbes /</i><br/>Hors d'œuvre variés<br/><i>Cheeseburger /</i><br/>Côtes d'agneau<br/><i>Brocolis /</i><br/>Pommes de terre boulangère<br/>Salade verte<br/><i>Camembert</i><br/><i>Crème dessert</i></p> |
| <b>Dîner</b>          | <p>Hors d'œuvre variés<br/>Hot dog<br/>Churros de pomme de terre<br/>Salade verte<br/>Cantal<br/>Salade de fruits</p>  | <p>Feuilleté<br/>Escalope de dinde à l'oseille<br/>Champignons persillés<br/>Salade verte<br/>Bûche du Pilat<br/>Fruit</p>   | <p>Buffet de crudités<br/>Filet de poisson meunière<br/>Polenta sauce milanaise<br/>Salade verte<br/>Cantal<br/>Mousse sucrée</p>   | <p>Buffet de crudités<br/>Mijotée auvergnate<br/>Salade verte<br/>Yaourt aux fruits<br/>Crêpes</p>   | <b>X</b>  |

L'Intendant,

J.L. DIBAR

Le Proviseur,

G. PERINET

**Plats surlignés : Conformes au plan alimentaire visé par la diététicienne**