

Menu du lundi 21 au vendredi 25 mars 2016

Sous réserve de modifications

	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
Petit déjeuner	Jus de fruits -Café / lait / cacao - beurre / Confiture / Nutella - céréales / fruit - Yaourt nature/Fromage blanc/ Petit suisse				
Déjeuner	<p><i>Carottes & pommes râpées/</i> Houmous <i>Coq au vin/</i> Chipolatas <i>Jardinière de légumes/</i> Pâtes au basilic Salade verte <i>Fromage blanc aromatisé</i> <i>Tiramisu/</i> Fruit</p>	<p><i>Repas végétarien</i> <i>Fallafel/</i> Salade coleslaw <i>Croque tofu au fromage/</i> Omelette au gruyère <i>Riz sauvage/</i> Navets caramélisés Salade verte <i>Saint Albray</i> <i>Salade de Fruits</i></p>	<p><i>Salade Carmen/</i> Piémontaise <i>Filet de poisson frit à la noix de coco/</i> Rouille de calamar <i>Gnocchis braisés/</i> Chou-fleur en gratin Salade verte <i>Babybel</i> Fruit</p>	<p><i>Salade lyonnaise/</i> Mousse bicolore <i>Steak de porc Michigan/</i> Sauté de bœuf marocaine <i>Frites/</i> Endive braisées Salade verte <i>Buche de chèvre/</i> <i>Liégeois</i> Fruit</p>	<p><i>Asperges mimosa/</i> Hors d'œuvre variés <i>Cordon bleu/</i> Carry de poulet au beurre d'arachides <i>Courgettes à la provençale</i> Salade verte <i>Yaourt aromatisé BIO</i> <i>Fruit de saison</i></p>
Dîner	<p>Buffet de crudités Pizza aux quatre fromages Salade verte Yaourt sucré Poire pochée</p>	<p>Charcuterie/ Hors d'œuvre variés Patatoes burger Salade verte Fromage Duo de mousses</p>	<p>Feuilleté Filet de poulet au safran Poêlée de légumes Salade verte Osso Iraty Fruit</p>	<p>Buffet de crudités Côte de porc Tandoori Grinioc d'épeautre Salade verte Yaourt aux fruits Tarte</p>	

L'Intendant,

J.L. DIBAR

Le Proviseur,

P. Donatien

Plats surlignés : Conformes au plan alimentaire visé par la diététicienne