

Menu du lundi 12 au vendredi 16 novembre 2018

Sous réserve de modifications

	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14	Jeudi 15	Vendredi 16
Petit déjeuner	Jus de fruits -Café / lait /cacao - beurre /Confiture / Nutella - céréales / fruit - Yaourt nature/Fromage blanc/ Petit suisse				
Déjeuner	<i>Salade lyonnaise /</i> Céleri à l'indienne <i>Cordon bleu /</i> Tajine d'agneau aux fruits secs <i>Haricots verts</i> Salade verte <i>Rondelé</i> Galette de Saint Léger <i>Fruit de saison</i>	<i>Champignons fraîcheur /</i> Salade de carottes à l'avocat <i>Petit salé aux lentilles</i> Salade verte <i>Tome Catalane /</i> <i>Fruit</i> <i>Du verger</i>	<i>Taboulé /</i> Coleslaw <i>Filet de poisson bonne femme /</i> Pot au feu de crevettes <i>Fenouil en croûte d'amandes /</i> Gratin dauphinois Salade verte <i>Yaourt aromatisé</i> <i>Orange Meknes</i>	<i>Salade d'endives /</i> Haricots verts mimosa <i>Bœuf bourguignon BIO</i> <i>Semoule /</i> Carottes braisées Salade verte <i>Fournol</i> <i>Semoule au lait /</i> Fruit	Crudités variées Steak haché/ Foie de veau persillé Purée de pommes de terre Salade verte Saint-Paulin Fruit
Dîner	Buffet de crudités Omelette aux champignons Pommes de terre rissolées Salade verte Tome blanche Fruit	Buffet de hors d'œuvre Escalope de volaille aux champignons Poêlée de légumes Salade verte Pyrénées Tarte aux pommes	Crudités variés Quenelle de volaille Quinoa Salade verte Yaourt aux fruits Tiramisu	Pizza Sauté de veau Marengo Chou-fleur braisé Salade verte Yaourt aromatisé Fruit	X

L'Intendant,

J.L. DIBAR

Le Proviseur,

G. PERINET

Plats surlignés : Conformés au plan alimentaire visé par la diététicienne