

## Menu du lundi 7 au vendredi 11 janvier 2019

Sous réserve de modifications

	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
<b>Petit déjeuner</b>	Jus de fruits -Café / lait / cacao - beurre / Confiture / Nutella - céréales / fruit - Yaourt nature/Fromage blanc/ Petit suisse				
<b>Déjeuner</b>	<i>Potage /</i> Salade de nouilles chinoises <i>Jambon grill /</i> Jarret de veau à l'estragon <i>Purée /</i> Gratin de maïs québécois Salade verte <i>Fromage blanc aux fruits</i> Banane	<i>Salade de l'Adour /</i> Salade américaine <i>Steak au poivre /</i> Steak haché <i>Jardinière de légumes /</i> Flan de carottes à la menthe Salade verte <i>Faiselle</i> <i>Crêpe</i>	<i>Charcuterie /</i> Salade des fjords <i>Filet de poisson niçoise /</i> Crevettes créoles <i>Riz pilaw /</i> Endives Braisées Salade verte <i>Bleu d'Auvergne</i> <i>Clémentines</i>	Salade Bataclan / <i>Carottes râpées</i> <i>Rôti de porc /</i> Osso bucco à l'orange <i>Pâtes fraîches BIO /</i> Gratin de navets aux pommes Salade verte <i>Camembert</i> <i>Bavarois</i>	<i>Taboulé /</i> Crudités variées <i>Sauté de dinde aux champignons</i> <i>Haricots verts</i> Salade verte <i>Samos</i> Fruit
<b>Dîner</b>	Buffet de crudités Lapin aromatique Chou-fleur à l'italienne Salade verte Brie Churros	Hors d'œuvre variés Kebab Frites Salade verte Osso Iraty Poire belle Hélène	Hors d'œuvre variés Sauté de bœuf à la marocaine Semoule Salade verte Yaourt aromatisé Crème brûlée aux poires & sirop d'érable	Buffet de crudités Omelette à l'espagnol Blé Salade verte Cantal Mousse en duo	<b>X</b>

L'Intendant,

J.L. DIBAR

Le Proviseur,

G. PERINET

*Plats surlignés : Conformes au plan alimentaire visé par la diététicienne*