

# MENU

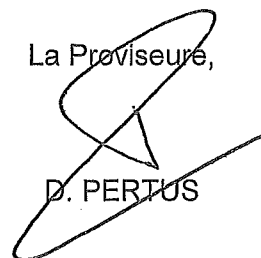
	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
LUNDI 14 NOVEMBRE 2011		<u>Assortiment de crudités</u> <u>Poulet de Barbezieux</u> sauce safran Foie de bœuf au cassis <u>Lentilles</u> – épinard à la crème Salade verte <u>Fleur d'Aunis</u> – tome de chèvre affinée <u>Compote</u> - fruit	Buffet de crudités Blanquette de veau Potée méridionale Salade verte Yaourt - clafoutis
MARDI 15 NOVEMBRE 2011	Jus de fruits Café – lait – cacao - beurre Céréales - fruit Yaourt nature nutella	<u>Pain de poisson</u> – avocat au raifort – salade alsacienne <u>Filet de saumon en croûte d'herbes</u> Moule aux poireaux <u>Cœur de fenouil aux amandes</u> Printanière de légumes <u>Fromage blanc</u> Salade verte Pomme - kiwi	Buffet de crudités Spaghetti à la bolognaise Salade verte Emmental Poire belle hélène
MERCREDI 16 NOVEMBRE 2011	Jus de fruits Café - lait Cacao - beurre Céréales - fruit Fromage blanc Confiture	<u>Pomelos</u> – carpaccio de betterave aux fruits secs Coleslaw – carottes au citron <u>Rôti de bœuf</u> – escargots à la charentaise coquille – <u>carottes braisées</u> <u>Camembert</u> – salade verte <u>Fruit</u> – brownies	Salade océane – surimi à la tomate Filet de hoki pané Pommes de terre vapeur Salade verte Saint paulin raisin
JEUDI 17 NOVEMBRE 2011	Jus de fruits Café - lait Cacao - beurre Céréales - fruit Petits suisses Nutella	<u>Salade Anversoise</u> – poireaux vinaigrette – salade auvergnate <u>Longe de porc</u> – sauté de lapin au pineau mojettes – <u>chou fleur braisé</u> Salade verte <u>Yaourt aromatisé</u> <u>Tourteau fromager</u> – papillote de pommes au beurre salé	Quiche lorraine Gardiane de bœuf Gratin de courgettes Salade verte Petits suisses fruit
VENDREDI 18 NOVEMBRE 2011	Jus de fruits Café - lait Cacao - beurre Céréales - fruit Confiture Laitage – biscuit	<u>Salade Syracuse</u> – salade Aveyronnaise Bœuf bourguignon – steak d'autruche Pommes de terre boulangères <u>Fondue de poireaux aux champignons</u> <u>Bleu de chèvre</u> – mi chèvre <u>fruit</u>	

Intendant



J.L. DIBAR

La Provisseur,



D. PERTUS

Menus validés et conseillés par diététicienne