

MENU

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
LUNDI 29 novembre 2010		Céleri rémoulade ou duo de choux aux amandes ou salade coleslaw Faux filet grillé ou Poulet cocotte grand-mère Flan de carottes à la menthe Pâtes au basilic -Salade Bûche de chèvre - fruit	Salade campagnarde ou Salade camarguaise Wings de poulet Ratatouille à la sicilienne Salade Roquefort Fruit
MARDI 30 novembre 2010	Jus d'orange Café - lait Lait au chocolat Beurre - nutella Biscuit Yaourt nature	Concombre à l'échalote ou salade d'endives ou champignons fraîcheur Sauté de veau à la cannelle ou Tranche d'agneau aux mangues Gratin de navets aux pommes Flageolets – salade Gouda ou Edam Poire belle Hélène ou crème brûlée aux poires et au sirop d'érable ou fruit	Buffet de crudités Pavé de saumon Purée saxonne Salade Brie Entremet chocolat
MERCREDI 1 décembre 2010	Jus d'orange Café - lait Lait au chocolat Beurre-céréales Fromage blanc Confiture	Charcuterie ou salade cote ouest ou salade gourmande Steak de requin sauce noix de coco ou Pot au feu de crevettes Tajine de légumes aux abricots Semoule - Salade Saint Paulin ou tome de Savoie Mille feuilles ou Paris-Brest	Salade de pâtes au poulet ou Salade de poisson à l'espagnole Steak de porc Michigan Blé Salade Yaourt Fruit
JEUDI 2 décembre 2010	Jus d'orange Café - lait Lait au chocolat Beurre - nutella Biscuit Petits suisses	Salade de radis ou fromagée ou Guacamole Steak haché ou Sauté de lièvre à la bière Endives braisées Haricots verts – salade Yaourt – Acapulco ou tarte chocolat	Tomate marinella ou Salade pacifique Rôti de veau Poêlée de légumes Salade Camembert clafouti
VENDREDI 3 décembre 2010	Jus d'orange Café - lait Lait au chocolat Beurre - céréales Confiture Laitage	Flan de surimi aux poireaux ou Champignons à la grecque Choucroute Salade Petits suisses Fruit	

Menus validés et conseillés par diététicienne