

MENU

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
LUNDI 7 mars 2011		Salade de chou blanc ou salade cabri ou salade de fromage aux noix Rôti de bœuf ou sauté de kangourou au miel frites – crumble de poireaux au cheddar – salade tome de Savoie ou Saint Paulin liégeois ou fruit	Salade bien être ou Salade de pâtes à la tapenade Wings de poulet Haricots verts Salade Yaourt smoothie
MARDI 8 mars 2011	Jus de fruits Café - lait Cacao - beurre céréales Yaourt nature fruit	Terrine norvégienne ou mousse de choux fleurs ou cigare fourré au fromage blanc Cervelas obernois ou Mijotée d'agneau au fenouil Carottes à la crème – petits pois Salade Saint nectaire ou vache qui rit – fruit ou salade d'orange à la tunisienne	Buffet de crudités Œufs à la fermière Semoule Salade Fromage de Brie Pêche melba
MERCREDI 9 mars 2011	Jus de fruits Café – lait - Cacao - beurre céréales Fromage blanc Confiture - fruit	Crudités variées Pizza à la viande hachée ou Sauté de porc à l'ananas Gratin de christophines – salade Petits suisses – pomme au four ou poire au chocolat ou fruit	Tartare original ou œuf farci au maïs Parmentier de poisson Salade Fournol Fruit
JEUDI 10 mars 2011	Jus de fruits Café – lait – cacao - beurre Nutella - céréales Petits suisses fruit	Cake aux champignons ou avocat au raifort ou clafouti aux poivrons Blanquette de veau à l'ancienne ou Escalope de dinde aux champignons Coquillettes – endives braisées – salade Carré frais ou fromage des Pyrénées Crêpe ou tarte aux pommes ou fruit	Buffet de crudités Tranche de gigot d'agneau à l'anis Poêlée de légumes Salade Fromage blanc brownie
VENDREDI 11 mars 2011	Jus de fruits Café – lait - cacao - beurre Céréales - fruit Confiture-laitage	Salade caroline ou charcuterie variée Filet de poisson au coco ou Pot au feu de crevettes Riz – épinards à la crème – salade Camembert ou chèvres - fruit	Buffet de crudités Raclette Salade Yaourt Fondue vivaroise
SAMEDI 12 MARS 2011	Jus de fruits Café - lait – cacao – beurre Nutella Croissant Fruit	Hors d'œuvres variés ou pyramide de tartare Cuisse de canard confite Pommes de terre sarladaise Champignons persillés – salade Fromages variés Panna cotta aux fruits rouges ou fruit	

Menus validés et conseillés par diététicienne