

MENU

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
LUNDI 5 SEPTEMBRE 2011		Melon ou tomate mozzarella ou Salade di capri Rôti de bœuf ou lapin aromatique Frites – flan de carottes à la menthe Salade – Saint Paulin ou kiri Panna cotta aux fruits rouges ou fruit	Salade Syracuse ou taboulé Poulet rôti Crumble de légumes au chèvre Salade Yaourt Smoothie ou fruit
MARDI 6 SEPTEMBRE 2011	Jus de fruits Café – lait – cacao - beurre Céréales - fruit Yaourt nature nutella	Salade de cervelas ou charcuterie ou concombre à la crème Rouille de calamars ou Filet de poisson caramélisé Tian de courgettes aux graines de fenouil – riz pilaw – salade Ossau iraty ou tartare - fruit	Buffet de crudités Omelette au gruyère Pâtes au beurre Salade Poire belle Hélène ou fruit
MERCREDI 7 SEPTEMBRE 2011	Jus de fruits Café - lait Cacao - beurre Céréales - fruit Fromage blanc Confiture	Choux fleurs gribiche ou asperge ou œuf mimosa Couscous Salade Comté ou St Morêt Fruit	Cornet de jambon aux radis roses ou pastèque Filet de poisson meunière – citron Petits pois - salade Fourme d'Ambert Fruit
JEUDI 8 SEPTEMBRE 2011	Jus de fruits Café - lait Cacao - beurre Céréales - fruit Petits suisses Nutella	Salade grecque ou salade bien être ou avocat créole Sauté de canard aux cinq parfums ou Cordon bleu Tomate à la provençale – gratin de choux fleurs – salade Carré frais ou fromage des Pyrénées Crêpe ou fruit	Buffet de crudités Tranche de gigot d'agneau à la crème d'ail Haricots verts Salade Fromage de Brie Chausson aux pommes ou fruit
VENDREDI 9 SEPTEMBRE 2011	Jus de fruits Café - lait Cacao - beurre Céréales - fruit Confiture Laitage – biscuit	Crudités variées Hachis Parmentier Salade Petits suisses Crème brûlée ou fruit	

Menus validés et conseillés par diététicienne