

MENU

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
LUNDI 22 novembre 2010		Salade d'avocat au raifort ou salade de carottes ou salade du berger Cari de poulet au beurre d'arachide ou côte de porc sauce barbecue Gratin de maïs québécois – lentilles Salade Petits suisses - gaufre	Salade d'ananas ou chou fleur gribiche Pizza aux 4 fromages Salade Yaourt Fruit
MARDI 23 novembre 2010	Jus d'orange Café - lait Lait au chocolat Beurre - nutella Biscuit Yaourt nature	Salade bricomo ou salade de céleri à l'indienne ou carpaccio de concombre ou salade niçoise gratin florentin aux crevettes ou blanquette de poisson aux petits légumes fenouil à la grecque – purée – salade Emmental ou Pyrénées – orange et fruits rouges à la muscade	Buffet de crudités Brochette d'agneau aux herbes Carottes façon tunisienne Salade Edam Tiramisu
MERCREDI 24 novembre 2010	Jus d'orange Café - lait Lait au chocolat Beurre-céréales Fromage blanc Confiture	Piémontaise ou salade des Andes ou salade Syracuse Boudin aux poires ou Omelette à la portugaise Lasagnes de légumes – salade Camembert Fruit	Cornet de jambon aux radis ou coronation chicken Rôti de bœuf Jardinière de légumes Salade Fromage blanc Fruit
JEUDI 25 novembre 2010	Jus d'orange Café - lait Lait au chocolat Beurre - nutella Biscuit Petits suisses	Douceur de la Perse Salade de concombre ou soupe au yaourt glacé ou rissoles de viande Agneau au céleri ou canard aux noix et sirop de grenade Riz safrané – ragoût de potiron Zulbia - kachi	Taboulé ou salade de blé à la libanaise Aile de raie aux câpres Haricots verts Salade Tome blanche fruit
VENDREDI 26 novembre 2010	Jus d'orange Café - lait Lait au chocolat Beurre - céréales Confiture Laitage	Dôme de potiron ou betterave rouge Chili con carne Salade Vache qui rit fruit	

Menus validés et conseillés par diététicienne