

## Menu du lundi 8 au vendredi 12 mars 2021

Sous réserve de modifications

	Lundi 8	Mardi 9	Mercredi 10	Jeudi 11	Vendredi 12
<b>Petit déjeuner</b>	Jus de fruits - Café / lait / cacao - beurre / Confiture / Nutella - céréales / fruit - Yaourt nature / Fromage blanc / Petit suisse				
<b>Déjeuner</b>	<i>Duo de choux /</i> Avocat <i>Filet de poulet /</i> Côte de porc charcutière <i>Haricots verts BIO /</i> Riz pilaf <i>Salade verte</i> <i>Fromage</i> <i>Fruit</i>	<i>Betterave rouge /</i> Salade Marco Polo <i>Colombo de porc BIO /</i> <i>Escalope de dinde au curry</i> <i>Mélange de céréales</i> <i>Kasha /</i> Ratatouille Salade verte <i>Fromage blanc sucré</i> <i>Brownie</i>	<i>Piémontaise /</i> Salade d'endives <i>Rôti de veau BIO /</i> Steak haché <i>Epinards à la crème /</i> Chou-fleur <i>BIO</i> gratiné Salade verte <i>Fromage</i> <i>Liégeois</i>	<i>Carottes râpées /</i> Œufs durs au thon <i>Emincé véggie façon tajine</i> <i>Pâtes fraîches BIO /</i> Poêlée de légumes façon tajine Salade verte <i>Yaourt végétal</i> <i>Banane BIO</i>	Maquereau à la moutarde / Salade de riz Paupiette de veau milanaise / <i>Lapin à la moutarde</i> <i>Brocolis /</i> Pommes de terre rissolées Salade verte <i>Fromages</i> <i>Riz au lait</i>
<b>Dîner</b>	Buffet de crudités Parmentier de canard Salade verte Yaourt aux fruits mixés Panna cota	Hors d'œuvre variés Osso bucco de veau à l'estragon Brocolis gratinés Salade verte Bûche du Pilat Île flottante	Buffet de crudités Croque monsieur Salade verte Assortiment de fromage Mousse au chocolat	Hors d'œuvre variés Poulet basquaise Riz pilaf Salade verte Poire belle Hélène	<b>X</b>

L'Intendant,

J.L. DIBAR

Le Proviseur,

P.RENNESSON

**Plats surlignés : Conformes au plan alimentaire visé par la diététicienne**

*Alternative végétale*