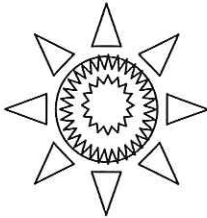


Menu du lundi 10 au vendredi 14 mars 2014

Sous réserve de modifications

	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Petit déjeuner	Jus de fruits - Café / lait / cacao - beurre / Confiture / Nutella - céréales / fruit - Yaourt nature / Fromage blanc / Petit suisse				
Déjeuner	<p><i>Maquereau à la moutarde /</i> Carottes champêtres <i>Rôti de bœuf sauce châtaignes /</i> Steak de porc Michigan <i>Riz créole /</i> Crumble de légumes au chèvre Salade verte <i>Gouda Mandarine</i></p>	<p><i>Avocat aux crevettes /</i> Tatin d'échalotes <i>Brochette de dinde Colorado /</i> Osso bucco de veau à l'orange <i>Epinards à la crème /</i> Haricots verts Salade verte <i>Gervais fraise / framboise</i> <i>Crumble aux pommes /</i> Fruit</p>	<p><i>Duo de choux /</i> Cocktail d'hier / Flan de mâche <i>Tartiflette</i> Flan de carottes à la menthe Salade verte <i>Fromage blanc aux fruits</i> <i>Île flottante</i></p>	<p><i>Charcuterie /</i> Pamplemousse Mandurâ <i>Filet de poisson sauce béarnaise /</i> Truite aux amandes <i>Gratin québécois /</i> Semoule Salade verte <i>Bleu d'Auvergne</i> <i>Pomme</i></p>	<p><i>Salade caroline /</i> Ensaladilla rusa <i>Côtes de porc sauce charcutière</i> <i>Lentilles /</i> Poêlée maraichère Salade verte <i>Samos /</i> Tome blanche <i>Crème dessert</i> Fruit</p>
Dîner	<p>Champignons à l'estragon / Potage Macaronnade Salade verte Yaourt aromatisé BIO Duo de mousse</p>	<p>Duo de légumes scandinaves Faux filet sauce niçoise Gratin de chou-fleur Salade verte Buche du Pilat Ananas</p>	<p>Farci du Poitou Poulet rôti Petits pois Salade verte St Paulin Buffet de desserts</p>	<p>Crudités variées Pizza Salade verte Bûche de chèvre Pana cota sauce chocolat</p>	

L'intendant


J.L. DIBAR

Le proviseur


P. Donatien

Plats surlignés : Conformes au plan alimentaire visé par la diététicienne