

Menu du lundi 10 au vendredi 14 Septembre 2018

Sous réserve de modifications

	Lundi 10	Mardi 11	Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Petit déjeuner	Jus de fruits - Café / lait / cacao - beurre / Confiture / Nutella - céréales / fruit - Yaourt nature / Fromage blanc / Petit suisse				
Déjeuner	<i>Tzatziki /</i> Avocat créole <i>Filet de poisson au beurre d'agrumes /</i> Calamar à la romaine <i>Purée /</i> Aubergines sauce mozzarella Salade verte <i>Saint Nectaire</i> <i>Danette /</i> Fruit	<i>Salade Marco Polo /</i> Carpaccio de tomates au surimi <i>Rôti de porc au romarin /</i> Sauté de kangourou au miel <i>Haricots verts /</i> Gratin de chou chou Salade verte <i>Mimolette</i> <i>Fruit de saison</i>	<i>Carottes & pommes râpées /</i> Pêche au thon <i>Brochette d'agneau /</i> Brochette de bœuf <i>Quinoa /</i> Légumes racine au gingembre Salade verte <i>Samos</i> Fruit	<i>Champignons fraîcheur /</i> Flan d'aubergine au thym <i>Sauté de dinde à l'estragon /</i> Steak haché de porc Flan de carottes à la menthe / <i>Pâtes fraîches BIO</i> Salade verte <i>Saint Paulin</i> <i>Brownie</i>	<i>Pâté en croute /</i> <i>Coronation chicken</i> Steak de bison ou auroch au beurre de cacahuète Julienne de légumes Salade verte <i>Yaourt BIO à la vanille</i> <i>Melon</i>
Dîner	Buffet de crudités Wings de poulet Courgettes fraîches Salade verte Camembert Buffet de desserts	Buffet de crudités Pizza marguarita Salade verte Bûche du Pilat Crème brûlée	Crudités variés Colombo de porc Riz safrané Salade verte Yaourt aux fruits	Crudités variées Aubergines façon moussaka Salade verte Brie Crêpes	X

L'Intendant,

J.L. DIBAR

Le Proviseur,

G. PERINET

Plats surlignés : Conformes au plan alimentaire visé par la diététicienne