

## Menu du lundi 14 au vendredi 18 janvier 2019

Sous réserve de modifications

	Lundi 14	Mardi 15	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
<b>Petit déjeuner</b>	Jus de fruits -Café / lait / cacao - beurre / Confiture / Nutella - céréales / fruit - Yaourt nature/Fromage blanc/ Petit suisse				
<b>Déjeuner</b>	<p><i>Céleri rémoulade /</i> Salade de crozets à l'indienne <i>Carbonnade flamande /</i> Andouillette aux échalotes <i>Courgettes aux oignons /</i> Blé aux petits légumes Salade verte <i>Edam</i> <i>Galette des rois</i></p>	<p><i>Poireau vinaigrette /</i> Salade de chou-fleur au Roquefort <i>Filet de poisson au beurre</i> <i>d'agrumes /</i> Moules aux poireaux <i>Papillote de brocolis</i> <i>aux épices /</i> Céréales gourmandes Salade verte <i>Petits suisses</i> <i>Clémentines</i></p>	<p><i>Œuf poché /</i> Salade de carottes à l'avocat <i>Colombo de porc /</i> Fricassée de foie de volaille à la dijonnaise Frites / <i>Endives Braisées</i> Salade verte <i>Saint Albray</i> <i>Liégeois /</i> Fruit</p>	<p>Salade campagnarde / <i>Sardines</i> <i>Poulet BIO à l'estragon /</i> Rôti de veau au romarin <i>Haricots verts /</i> Carottes à la crème Salade verte <i>Yaourt BIO aromatisé</i> <i>Pomme BIO</i></p>	<p><i>Avocat /</i> Cruautés variées <i>Lapin à la moutarde /</i> Boulettes de soja à la napolitaine <i>Epinards à la crème /</i> Pommes de terre boulangère Salade verte <i>Comté</i> <i>Gâteau de semoule</i></p>
<b>Dîner</b>	<p>Buffet de crudités Panini à la volaille Salade verte Camembert Tiramisu exotique</p>	<p>Buffet de crudités Pizza orientale Salade verte Yaourt aux fruits Île flottante</p>	<p>Hors d'œuvre variés Risotto safrané aux crevettes Salade verte Yaourt sucré Fruit</p>	<p>Buffet de crudités Chipolatas Pomme de terre en robe des champs Salade verte Brie Panna cotta au camembert</p>	<h1>X</h1>

L'Intendant,

J.L. DIBAR

Le Proviseur,

G. PERINET

*Plats surlignés : Conformes au plan alimentaire visé par la diététicienne*