

Menu du lundi 5 au vendredi 9 Mars 2018

Sous réserve de modifications

	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7	Jeudi 8	Vendredi 9
Petit déjeuner	Jus de fruits -Café / lait / cacao - beurre / Confiture / Nutella - céréales / fruit - Yaourt nature/Fromage blanc/ Petit suisse				
Déjeuner	<i>Duo de légumes scandinaves/</i> Avocat à la menthe <i>Filet de poisson tex-mex/</i> Truite aux noisettes <i>Semoule/</i> Fenouil braisé Salade verte <i>Rondelé ail & fines herbes</i> Fruit	<i>Mousse d'avocat au surimi/</i> Salade lyonnaise <i>Bœuf lyonnais</i> Salade verte <i>Yaourt fermier</i> Fruit	<i>Salade caroline/</i> Pamplemousse farci <i>Blanquette de dinde au paprika/</i> Rognonnade bouronnaise <i>Jardinière de légumes/</i> Pomme de terre vapeur Salade verte Tome des Pyrénées Pâtisserie	<i>Radis beurre/</i> Coleslaw <i>Colombo de porc/</i> Poulet à l'asiatique <i>Quinoa/</i> Gratin d'endives Salade verte <i>Saint Morêt</i> <i>Mousse au chocolat</i>	Betterave rouge/ Hors d'œuvre variés Omelette au gruyère Pâtes fraîches BIO Salade verte <i>Fromage de chèvre BIO</i> Brownie
Dîner	Buffet de crudités Cheeseburger Poêlée de légumes Salade verte Brie Mousse à la fraise	Buffet de crudités Risotto à la volaille Salade verte Camembert Tiramisu	Feuilleté Filet de poisson en croûte d'herbe Carottes braisées Salade verte Cantal Fruit	Crudités variées Lasagnes au poisson & au Boursin Salade verte Comté Pâtisserie	Charcuterie Galette garnie Salade verte Buche du Pilat Glace

L'Intendant,


 J.L. DIBAR

Le Proviseur,


 G. PERINET

Plats surlignés : Conformes au plan alimentaire visé par la diététicienne