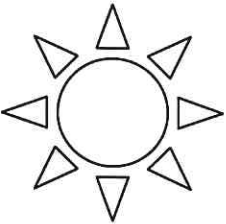


## Menu du lundi 11 au vendredi 15 mars 2019

Sous réserve de modifications

	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
<b>Petit déjeuner</b>	Jus de fruits - Café / lait / cacao - beurre / Confiture / Nutella - céréales / fruit - Yaourt nature / Fromage blanc / Petit suisse				
<b>Déjeuner</b>	<p><i>Lundi vert</i></p> Salade de quinoa / Houmous & chips / Coleslaw <i>Nuggets de blé /            Croq'végétal au fromage</i> Julienne de légumes / Gratin de chou-fleur Salade verte Tomme de brebis Fruit	<p><i>Carotte &amp; concombre rapés /            Pêche au thon</i>  <i>Pavé de dinde mariné /            Sauté d'auroch BIO</i>            au beurre de cacahuètes  <i>Pâtes fraîches BIO /            Haricots verts</i>            Salade verte  <i>Fromage blanc aromatisé</i>  <i>Banane</i> </p>	<p><i>Pain de poisson /            Salade de lentilles au            Cantadou</i>  <i>Navarin d'agneau            printanier /            Rôti de porc</i>            Lasagne de légumes /  <i>Poireaux braisés</i>            Salade verte  <i>Edam</i>  <i>Fruit</i> </p>	<p><i>Frittata brocoli-sésame /            Avocat au citron</i>  <i>Fileté de poisson à la            tomate /</i>            Filet de poisson &amp; chutney            menthe-coriandre  <i>Curry de patate douce /            Pomme de terre boulangère</i>            Salade verte  <i>Emmental / Vache Qui Rit</i>            Flan / <i>Fruit</i> </p>	<p><i>Tarte aux légumes /            Feuilleté</i>  <i>Daube de bœuf BIO</i>  <i>Navets confits /            Quinoa</i>            Salade verte  <i>Rondelé nature</i>  <i>Salade de Fruit</i> </p>
<b>Dîner</b>	Crudités variées Omelette à l'espagnol Champignons braisés Salade verte Brie Tarte aux pommes	Buffet de crudités Paëlla Salade verte Tome grise Fondue au chocolat	Hors d'œuvre variés Waterzooi de saumon Semoule Salade verte Saint Nectaire Baba au rhum	Buffet de crudités Pizza Spécia Salade verte Yaourt aromatisé Poire belle Hélène	

L'Intendant,

J.L. DIBAR

Le Proviseur,

G. PÉRINET

**Plats surlignés : Conformes au plan alimentaire visé par la diététicienne**