

Menu du lundi 1^{er} au vendredi 5 octobre 2018

Sous réserve de modifications

	Lundi 1 ^{er}	Mardi 2	Mercredi 3	Jeudi 4	Vendredi 5
Petit déjeuner	Jus de fruits -Café / lait / cacao - beurre / Confiture / Nutella - céréales / fruit - Yaourt nature/Fromage blanc/ Petit suisse				
Déjeuner	<p><i>Tomate mimosa /</i> Mousse de chèvre au basilic <i>Sauté de porc Colombo /</i> Râble de lapin à la crème <i>Riz /</i> Julienne de légumes à l'estragon Salade verte <i>Yaourt sucré</i> <i>Poire Negretta</i></p>	<p><i>Rillettes de porc /</i> Tzatziki <i>Tajine d'agneau au potiron /</i> Carbonnade flamande <i>Coings rôtis /</i> Blé Salade verte <i>Saint-paulin</i> <i>Raisin</i></p>	<p><i>Frittata de brocolis au sésame /</i> Brillouat au thon & à l'œuf <i>Rôti de veau /</i> Travers de porc façon Shanghai <i>Flan de navets /</i> Gnocchis sautés Salade verte <i>Fromage de chèvre</i> <i>Fruit</i></p>	<p><i>Avocat au surimi /</i> Œuf au maïs <i>Filet de poisson à la crème de fenouil /</i> Rouille de calamar Pâtes fraîches/ <i>Trio de légumes en gratin</i> Salade verte <i>Saint-nectaire</i> <i>Pâtisserie /</i> Fruit</p>	<p>Crudités variées Cordon bleu Petits pois Salade verte Six de Savoie Crêpe/Fruit</p>
Dîner	<p>Buffet de crudités Poulet chasseur Flan de champignons au fromage frais Salade verte Saint Albroy Mousse aux fruits</p>	<p>Crudités Croq' de rôti gratiné Chou-fleur à la moutarde Salade verte Comté Clafouti</p>	<p>Crudités variés Cheeseburger maison Poêlée de légumes Salade verte Yaourt sucré Île flottante</p>	<p>Hors d'œuvres variés Tartiflette Salade verte Yaourt aromatisé Buffet de fruit</p>	X

L'Intendant,

J.L. DIBAR

Le Proviseur,

G. PERINET

Plats surlignés : Conformes au plan alimentaire visé par la diététicienne