

Menu du lundi 7 au vendredi 11 octobre 2019

Sous réserve de modifications

	Lundi 7	Mardi 8	Mercredi 9	Jeudi 10	Vendredi 11
Petit déjeuner	Jus de fruits -Café / lait / cacao - beurre / Confiture / Nutella - céréales / fruit - Yaourt nature/Fromage blanc/ Petit suisse				
Déjeuner	<i>Tomate mimosa /</i> Mousse de chèvre au basilic <i>Colombo de porc /</i> Escalope de dinde à la crème <i>Riz safrané /</i> Tajine de légumes parfumés à l'estragon Salade verte <i>Yaourt sucré</i> Fruit	<i>Tzatziki /</i> Avocat/ Œuf au maïs <i>Tortellini aux quatre fromages</i> Tortellini au bœuf Salade verte <i>Yaourt aux fruits</i> <i>Poire belle Hélène</i>	<i>Maki /</i> Frittata de brocolis au sésame <i>Rôti de veau /</i> Travers de porc grillé façon Shanghai <i>Gratin québécois /</i> Gnocchis sautés Salade verte Fromage de chèvre Poire belle Hélène	<i>Coleslaw /</i> Bavarois de fenouil/ Cake aux olives <i>Poulet grillé à la mangue /</i> Croc'végétal <i>Pâtes semi-complètes BIO /</i> Coings rôtis Salade verte <i>Saint Nectaire</i> <i>Pâtisserie</i>	Crudités variées <i>Cordon bleu</i> <i>Gratin dauphinois</i> Salade verte <i>Six de Savoie</i> <i>Crème dessert /</i> <i>Fruit</i>
Dîner	Buffet de crudités Parmentier aux 3 légumes à l'effiloché de canard Salade verte Saint Albroy Flan	Crudités variées Jambon grill Chou-fleur à la moutarde Salade Comté Clafouti	Hors d'œuvre variés Cheeseburger maison Poêlée de légumes Salade verte Buffet de fromages Charlotte au chocolat	Assortiment de crudités Tartiflette Salade verte Yaourt aromatisé Buffet de desserts	X

L'Intendant,

J.L. DIBAR

Le Proviseur,

G. PERINET

Plats surlignés : Conformes au plan alimentaire visé par la diététicienne