

## Menu du lundi 3 au vendredi 7 décembre 2018

Sous réserve de modifications

	Lundi 3	Mardi 4	Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
<b>Petit déjeuner</b>	Jus de fruits -Café / lait /cacao - beurre /Confiture / Nutella - céréales / fruit - Yaourt nature/Fromage blanc/ Petit suisse				
<b>Déjeuner</b>	<i>Asperges/</i> Salade bricombo <i>Rôti de bœuf/</i> Cervelas obernois <i>Gratin dauphinois/</i> Julienne de légumes Salade verte <i>Vache Qui Rit/</i> <i>Clémentines</i>	<i>Chou rouge/</i> Salade aveyronnaise <i>Sauté de dinde à l'indienne/</i> Steak de porc Michigan <i>Epinards à l'indienne/</i> Riz pilaw Salade verte <i>Babybel</i> <i>Pâtisserie</i>	<i>Potage/</i> Salade californienne <i>Sauté d'auroch BIO forestier/</i> Œufs sur le plat <i>Polenta/</i> Purée de panais au Cantal Salade verte <i>Bleu</i> <i>Banane</i>	<i>Salade du berger/</i> Salade multicolore au Cantadou <i>Blanquette de veau BIO à l'ancienne</i> <i>Pâtes fraîches BIO au basilic</i> Salade verte <i>Emmental</i> <i>Crème dessert</i>	<i>Taboulé/</i> Salade Bataclan <i>Filet de poisson à l'anis</i> <i>Jardinière de légumes</i> Salade verte <i>Fromage blanc sucré</i> <i>Fruit</i>
<b>Dîner</b>	Buffet de crudités Nuggets de poulet Lasagnes de légumes Salade verte Yaourt sucré Poire belle Hélène	Assortiment de crudités Faux filet Persillade de légumes Salade verte Comté Fruit	Crudités variés Poulet rôti Petits pois Salade verte Yaourt aromatisé Brownie	Crudités variées Hachis Parmentier Salade verte Yaourt aux fruits Mousse au citron vert	<b>X</b>

L'Intendant,

J.L. DIBAR

Le Proviseur,

G. PERINET

**Plats surlignés : Conformes au plan alimentaire visé par la diététicienne**