

MENU

	PETIT DEJEUNER	DEJEUNER	DINER
LUNDI 31 janvier 2011		Avocat sauce menthe ou carottes aux olives ou duo de chicons aux harengs Sauté de canard à l'orange ou Paupiette de veau au poivre Pâtes au beurre - poireaux braisés Salade verte Yaourt - Soupe de fruit au miel	Buffet de crudités ou potage Croque-monsieur Salade verte Brie tiramisu
MARDI 1 février 2011	Jus d'orange Café - lait Lait au chocolat Beurre - nutella Biscuit Yaourt nature	Salade californienne ou salade Neptune ou farci du Poitou Sauté de kangourou ou Jambon grill Duo maraîcher – haricots verts Salade verte Saint morêt ou petit fripon Beignet ou gaufre	Pêche au thon ou oeuf au maïs Filet de poisson meunière, citron Pommes de terre persillées Salade verte Bleu d'Auvergne fruit
MERCREDI 2 février 2011	Jus d'orange Café - lait Lait au chocolat Beurre-céréales Fromage blanc Confiture	Crevettes roses ou pain de poisson ou salade carnalval Langue de boeuf ou Blanquette de veau à l'ancienne Riz blanc – champignons persillés Salade verte Ossa oraty ou tome noire fruit	Buffet de crudités ou potage Brochette de volaille Gratin de choux fleurs Salade verte Yaourt Muffin au chocolat
JEUDI 3 février 2011	Jus d'orange Café - lait Lait au chocolat Beurre - nutella Biscuit Petits suisses	Salade campagnarde ou salade camarguaise ou céleri rémoulade Rouille de calamars ou Filet de poisson à l'oseille Curry de carottes - semoule Salade verte Camembert ou kiri fruit	Buffet de crudités Côtes de porc charcutière Haricots rouges à la mexicaine Salade verte Saint Nectaire Mousse au café
VENDREDI 4 février 2011	Jus d'orange Café - lait Lait au chocolat Beurre - céréales Confiture Laitage	Crudités variées Lapin aromatique Frites – endives braisées Salade verte Petit suisse compote	

Menus validés et conseillés par diététicienne